

Условия охраны здоровья обучающихся, в том числе для детей-инвалидов.

В целях укрепления и сохранения здоровья детей, в том числе детей-инвалидов в детском саду предусмотрены:

- организация сбалансированного питания,
- ежедневные прогулки,
- рациональная организация двигательной деятельности детей (проведение занятий по физическому развитию, спортивных праздников и развлечений; проведение утренней гимнастики, гимнастики после сна; проведение физкультминуток, игр с движениями в свободной деятельности),
- включение в работу с детьми комплексов дыхательной гимнастики, пальчиковой гимнастики,
- подбор мебели в соответствии с ростом детей, - кварцевание групповых помещений,
- осуществление консультативно-информационной работы (оказание консультативной помощи всем участникам образовательного процесса по вопросам сохранения здоровья и профилактическим мероприятиям для дошкольников - оформление папок, ширм, письменных консультаций, информационных стендов, размещение информации на официальном сайте детского сада),
- формирование у детей, родителей (законных представителей), педагогов мотивации к здоровому образу жизни,
- обеспечение условий для успешной адаптации дошкольников к детскому саду.

В целях укрепления и сохранения здоровья детей в детском саду оборудованы медицинский блок. Все оборудование медицинского кабинета передано в безвозмездное пользование ГАУЗ «ДГКБ» г. Оренбурга. Медицинское обслуживание воспитанников осуществляется медицинской сестрой учреждения здравоохранения ГАУЗ «ДГКБ» г. Оренбурга. На основании медицинских обследований детей узкими специалистами, опросов родителей, медицинской сестрой воспитанники определяются в группы здоровья. Разработаны и реализуются профилактические меры по снижению заболеваемости у детей, в том числе и у детей инвалидов:

- соблюдение режима дня;
- ежедневные прогулки;
- снятие умственной усталости во время занятий (физминутки, релаксационные паузы);
- комплексы упражнений по профилактике нарушений зрения,

плоскостопия, осанки;

- наличие в групповых помещениях бактерицидных ламп;

- С-витаминизация;

- ежедневное употребление салатов из свежих овощей, фруктов, сока;

- мероприятия на период повышенной заболеваемости гриппа и ОРЗ (употребление фитонцидов);

- вакцинация по возрасту противогриппозной сывороткой.

Педагоги дошкольного учреждения осуществляют тесное взаимодействие с семьями воспитанников по всем вопросам оздоровления детей, проводят совместные мероприятия с родителями, индивидуальное консультирование. В каждой возрастной группе имеются информационные стенды, в которых периодически размещается информация по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей, организации и ведению здорового образа жизни в домашних условиях, в кругу семьи. Широко используются возможности сайта дошкольного учреждения.